

## Presentación

Título propio de la Universidad de Alcalá subvencionado al 100% en la convocatoria para el desarrollo de Programas Universitarios de Formación para el Empleo dirigido a jóvenes universitarios con discapacidad intelectual inscritos en el Sistema de Garantía Juvenil (curso 2018-2019) de la Fundación ONCE y cofinanciada por Fondo Social Europeo, a través del Programa Operativo de Empleo Juvenil (2014-2020)

**CURSO TOTALMENTE GRATUITO  
PARA LOS ESTUDIANTES**

### Más información y solicitudes

Patricia Gómez Hernández  
**Grupo IMECA**  
(Departamento de Ciencias de la Educación,  
Universidad de Alcalá)

**Aulario María de Guzmán**  
Calle San Cirilo, s/n  
28801 Alcalá de Henares (Madrid)  
Teléfonos: 91 885 2403  
Email: [patricia.gomez@uah.es](mailto:patricia.gomez@uah.es)



**PROGRAMA  
INSOLAB**  
Formación Superior  
en competencias  
para la inclusión socio-  
laboral de jóvenes  
con discapacidad  
intelectual



## Objetivos del estudio:

- Desarrollo de las competencias básicas para la vida desde una perspectiva integral: comunicación lingüística, competencia matemática y tecnológica, competencia digital, aprender a aprender, competencias sociales y cívicas, sentido de la iniciativa y espíritu emprendedor y conciencia y expresiones culturales
- Incidir en el desarrollo humano, destacando habilidades para la vida independiente, habilidades sociales e inteligencia emocional, así como orientaciones para una vida saludable, activa y plena, favoreciendo así su inclusión social.
- Formación específica, orientada a dotar al estudiante de las habilidades necesarias para la mejora de su empleabilidad y a la adquisición de competencias de gestión documental y archivo, así como en el uso y aplicación de las TIC, en asociación a las prácticas en empresas concertadas.

## Competencias a adquirir por el estudiante

- Aplicar los conceptos, teorías y principios adquiridos en la resolución de problemas y toma de decisiones.
- Adquirir compromisos sociolaborales, que contribuyan a su crecimiento como ciudadanos de pleno derecho.
- Adquirir y manifestar habilidades sociales y emocionales necesarias para relacionarse con éxito en los diferentes entornos en los que se desenvuelvan para trabajar satisfactoriamente en equipo.
- Adquirir habilidades de manejo de tecnologías de la información y la comunicación, que les permitan resolver con eficacia tareas relacionadas con su trabajo.
- Desarrollar actitudes flexibles con capacidad de adaptación al cambio.

## PLAN DE ESTUDIOS: ORGANIZACIÓN ACADÉMICA

ASIGNATURA	ECTS
Educación emocional y habilidades sociales	3
Cálculo y finanzas para la vida	3
Manejo de las TIC en el siglo XXI	3
Habilidades y recursos para la búsqueda de empleo	3
Hábitos de vida saludable	3
Autonomía y vida independiente	3
Valores, participación y ciudadanía	3
Procesos y herramientas de adaptación al puesto de trabajo	3
Comunicación eficaz y relaciones interpersonales en el trabajo	3
Inglés en el trabajo	3
Gestión de archivos y documentos	3
TIC en el ámbito laboral-Ofimática específica	3
Aprendizaje cultural y de vida universitaria	3
Prácticum	9
<b>Total Créditos</b>	<b>45</b>

Grupo Inclusión, Mejora Educativa, Convivencia y Aprendizaje Cooperativo (IMECA) de la Universidad de Alcalá.

### ADEMÁS

El Programa INSOLAB se completa con una serie de actividades culturales y de vida universitaria, gratuitas, diseñadas para enriquecer la experiencia universitaria de los participantes en el programa y favorecer un ambiente de convivencia e inclusión con estudiantes y personal de diferentes Facultades y Servicios de la Universidad de Alcalá (Aprendizaje cultural y de vida universitaria)

### PÚBLICO AL QUE VA DIRIGIDO

Jóvenes con discapacidad intelectual que cumplan los siguientes requisitos:

Tener una discapacidad intelectual con un grado igual o superior al 33% reconocida oficialmente por el Organismo competente de su Comunidad Autónoma (\*)

Edad comprendida entre los 18 y los 30 años (\*)

Estar inscritos en el Sistema Nacional de Garantía Juvenil de manera previa al inicio del curso (\*)

(\*) Acreditación documental a entregar junto con la solicitud

## CALENDARIO Y HORARIO

Del 1 al 5 de octubre de 2018: En horario de mañana, jornada de bienvenida y formación básica en destrezas de aprendizaje y adaptación al entorno universitario (\*)

Del 8 de octubre al 21 de diciembre: lunes, martes y miércoles de 9.00 a 15.00 hs. y jueves de 16.00 a 19.00 hs.

Del 8 de enero al 1 de marzo: lunes a viernes de 10.00 a 14.00hs.

Del 11 de marzo al 24 de mayo: 10 semanas de prácticas en empresas (\*)

Periodo de preinscripción: **23-25 de septiembre 2018**  
Periodo de matriculación: **03-05 de octubre de 2018**

## LUGAR DE IMPARTICIÓN

Facultad de Filosofía y Letras o Facultad de Derecho (28801.Alcalá de Henares)

(\*) Se informará oportunamente a cada estudiante y contacto de cada una de dichas actividades